



Scenari futuri: la cronicità

In un mondo in cui i cambiamenti avvengono molto velocemente, in cui i processi di trasformazione, la ricerca scientifica e le nuove tecnologie si susseguono più sollecitamente di quanto le persone siano in grado di percepire è necessario aver la capacità di guardare oltre il presente, per non restare spiazzati dagli eventi e per programmare politiche e interventi che incorporino i cambiamenti attesi. Un settore dove questo sguardo al futuro è più che mai necessario è proprio quello della sanità, sia per esigenze di sostenibilità dei risultati raggiunti in termini di salute, sia per la sostenibilità finanziaria del Servizio Sanitario Nazionale alle prese con l'aumento dei costi e della domanda di cure.

Alcuni eventi sono prevedibili con ragionevole accuratezza, per esempio gli scenari demografici che per loro natura hanno una dinamica molto lenta e prevedibile nel breve e medio termine. La demografia ha un forte effetto sulle dinamiche sanitarie in quanto gran parte della domanda di assistenza e cure dipende, per esempio, dalla percentuale di popolazione molto giovane, da quella delle donne in età feconda e dalla popolazione che supera i 75 anni di età.

Lo scenario demografico avrà sicuramente un effetto salute sulla popolazione; ci si potrà attendere un aumento della cronicità, non tanto in termini di tassi specifici per età, quanto in termini di numero assoluto di persone colpite dal problema.

Scenario demografico

La dinamica demografica del nostro Paese sta provocando un graduale invecchiamento della popolazione dovuto, da un lato, all'aumento della sopravvivenza e alla forte riduzione della mortalità infantile, entrambi effetti positivi dell'efficacia e dell'universalismo delle cure sanitarie pubbliche, dall'altro lato sono il risultato della progressiva riduzione della natalità, dovuta a mutamenti di natura sociale ed economica che hanno contraddistinto l'Italia negli ultimi 40 anni.

Nel 2018, gli ultra 65enni sono oltre 13,6 milioni, il 22,6% della popolazione totale. Le proiezioni dell'Istituto Nazionale di Statistica mostrano che questa fascia di popolazione, nel 2030, ammonterà al 26,0%, pari a poco più di 16,2 milioni di abitanti, mentre nel 2040 saranno oltre 19,1 milioni, il 31,1% degli italiani (Tabella 1).

Quelli appena descritti sono scenari che avranno un sicuro impatto sulla società e sull'economia. Si prospetta, infatti, di avere strutture familiari composte in grande prevalenza da anziani, molti dei quali soli. Sul piano economico, ci si attende un problema di sostenibilità del sistema di *welfare*, per la diminuzione della fascia di popolazione attiva sul mercato del lavoro e il contestuale aumento di domanda di assistenza di natura sociale. Inoltre, è ragionevole attendersi una modifica sostanziale della domanda di beni di consumo e una sua riduzione che insieme al calo degli investimenti causerebbero una contrazione della crescita economica del Paese.

Scenario di cronicità

Nel 2018, le malattie croniche interessano quasi il 41% della popolazione, cioè quasi 24,6 milioni di italiani dei quali quasi 13 milioni soffre di almeno due patologie croniche.

Le donne sono più frequentemente affette da patologie croniche, il 43,6% delle donne *vs* il 37,9% degli uomini, divario che aumenta per la multicronicità che affligge quasi un quarto delle donne (25,3%) *vs* il 17,4% degli uomini. Si tratta di differenze in parte dovute alla struttura per età che, come è noto, è più anziana nelle donne. Particolarmente elevati i divari, a svantaggio delle donne, per l'artrosi/artrite e l'osteoporosi di cui soffrono, rispettivamente, il 21,3% e il 13,9% delle donne *vs* l'11,3% e il 2,0% degli uomini. (Tabella 2)

Le differenze di genere si acuiscono con l'età; nel periodo adulto della vita (45-54 anni) si inverte il divario rispetto all'ipertensione a svantaggio degli uomini (14,5% tra gli uomini; 11,6% tra le donne), crescono le differenze a svantaggio delle donne rispetto alle artrosi/artrite (8,3% tra gli uomini; 15,3% tra le donne), all'osteoporosi (1,3% tra gli uomini; 6,0% tra le donne) e alle malattie allergiche (11,9% tra gli uomini; 15,3% tra le donne). Nella classe di età più anziana (65-74 anni) il divario cresce ancora, le donne sono molto più frequentemente multicroniche (43,0% tra gli uomini; 54,5% tra le donne), con problemi di osteoporosi (4,2% tra gli uomini; 32,6% tra le donne) e di artrosi/artriti (27,9% tra gli uomini; 46,2% tra le donne); lo svantaggio di genere per gli uomini cresce rispetto al diabete (17,6% tra gli uomini; 13,0% tra le donne) e alle malattie del cuore (13,3% tra gli uomini; 6,1% tra le donne) (Tabella 3).





La prevalenza più elevata di almeno una malattia cronica si registra in Umbria con il 47,8% della popolazione; in questa regione si registrano le prevalenze più elevate di ipertensione, bronchite cronica, malattie del cuore e disturbi nervosi, rispettivamente del 22,4%, 7,8%, 5,1% e 6,6%. In Sardegna la prevalenza maggiore di artrosi e osteoporosi, 21,7% e 12,4%. La PA di Bolzano presenta la prevalenza più bassa di cronicità (32,7%).

I Comuni sotto i 2.000 abitanti sono quelli con la quota più elevata di cronicità, il 44,1%, mentre nelle periferie delle città metropolitane si riscontra la quota più elevata di persone che soffrono di malattie allergiche, il 13,4% della popolazione residente (Tabella 4).

Le proiezioni della cronicità indicano che tra 10 anni, nel 2030, il numero di malati cronici salirà a oltre 26,5 milioni, mentre i multicronici saranno circa 14,6 milioni. La patologia cronica più frequente sarà l'ipertensione, con quasi 12,5 milioni di persone affette nel 2030, mentre l'artrosi/artrite interesserà oltre 11,3 milioni di italiani; per entrambe le patologie ci si attende circa 1,5 milioni di malati in più rispetto al 2018. Tra 10 anni le persone affette da osteoporosi, invece, saranno circa 5,7 milioni, oltre 800 mila in più rispetto al 2018. Inoltre, gli italiani affetti da diabete saranno circa 3,9 milioni, mentre i malati di cuore circa 2,8 milioni (Tabella 5).

Quanto alle diverse fasce della popolazione, nel 2030, tra la popolazione della classe di età 45-74 anni, gli ipertesi saranno 7,5 milioni, quelli affetti da artrosi/artrite 6,3 milioni, i malati di osteoporosi 2,9 milioni, i malati di diabete circa 2,1 milioni e i malati di cuore più di 1,3 milione. Inoltre, tra gli italiani ultra 75enni 4,6 milioni saranno affetti da ipertensione o artrosi/artrite, 2,7 milioni da osteoporosi, 1,6 milioni da diabete e 1,3 milioni da patologie cardiache (dati non presenti in tabella).

Tabella 1 - Popolazione (valori assoluti e valori per 100) per genere e classe di età - Anno 2018 e proiezioni anni 2030 e 2040

Classi di età	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
2018						
0-14	4.157.602	3.922.574	8.080.176	14,1	12,6	13,4
15-24	3.062.135	2.822.464	5.884.599	10,4	9,1	9,7
25-34	3.373.489	3.270.136	6.643.625	11,5	10,5	11,0
35-44	4.183.772	4.189.341	8.373.113	14,2	13,5	13,8
45-54	4.829.591	4.951.381	9.780.972	16,4	15,9	16,2
55-64	3.905.180	4.171.945	8.077.125	13,3	13,4	13,4
65-74	3.139.314	3.517.537	6.656.851	10,7	11,3	11,0
75+	2.776.524	4.210.988	6.987.512	9,4	13,6	11,6
Totale	29.427.607	31.056.366	60.483.973	100,0	100,0	100,0
2030						
0-14	3.600.416	3.344.028	6.944.444	12,5	11,3	12,0
15-24	3.023.586	2.789.240	5.812.826	10,4	9,3	9,9
25-34	3.429.331	3.096.219	6.525.550	11,5	10,0	10,3
35-44	3.600.094	3.346.455	6.946.549	12,3	11,1	11,7
45-54	3.974.378	4.018.280	7.992.658	14,2	13,9	14,1
55-64	4.668.160	4.905.744	9.573.904	15,8	16,0	16,0
65-74	3.780.081	4.206.433	7.986.514	12,0	13,0	12,6
75+	3.413.065	4.836.117	8.249.182	11,2	15,4	13,4
Totale	29.489.111	30.542.516	60.031.627	100,0	100,0	100,0
2040						
0-14	3.652.735	3.399.096	7.051.831	12,4	11,2	11,8
15-24	2.572.552	2.341.600	4.914.152	9,1	8,1	8,6
25-34	3.351.386	3.056.812	6.408.198	11,6	10,3	10,9
35-44	3.644.208	3.248.923	6.893.131	12,3	10,7	11,5
45-54	3.628.325	3.438.690	7.067.015	12,4	11,6	12,0
55-64	3.884.217	4.028.117	7.912.334	13,9	14,1	14,0
65-74	4.349.247	4.734.882	9.084.129	14,8	15,7	15,2
75+	4.198.952	5.796.453	9.995.405	13,5	18,3	15,9
Totale	29.281.622	30.044.573	59.326.195	100,0	100,0	100,0

Fonte dei dati: Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2019.





SCENARI FUTURI: LA CRONICITÀ

517

Tabella 2 - Persone (valori per 100) per presenza di patologie croniche e tipologia di patologia per genere - Anno 2018

Genere	Persone con almeno una malattia cronica	Persone con almeno due malattie croniche	Malati cronici affetti da diabete	Malati cronici affetti da ipertensione	Malati cronici affetti da bronchite cronica	Malati cronici affetti da artrosi, artrite	Malati cronici affetti da osteoporosi	Malati cronici affetti da malattie del cuore	Malati cronici affetti da malattie allergiche	Malati cronici affetti da disturbi nervosi	Malati cronici affetti da ulcera gastrica o duodenale
Maschi	37,9	17,4	5,8	17,3	6,0	11,3	2,0	4,7	10,5	3,5	2,5,0
Femmine	43,6	25,3	5,3	18,8	6,0	21,3	13,9	3,3	12,6	5,6	2,6,0
Totale	40,8	21,5	5,6	18,1	6,0	16,4	8,1	4,0	11,6	4,6	2,5

Fonte dei dati: Elaborazioni su dati Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2019.

Tabella 3 - Persone (valori per 100) per presenza di patologie croniche e tipologia di patologia per genere e classe di età - Anno 2018

Classi di età	Persone con almeno una malattia cronica	Persone con almeno due malattie croniche	Malati cronici affetti da diabete	Malati cronici affetti da ipertensione	Malati cronici affetti da bronchite cronica	Malati cronici affetti da artrosi, artrite	Malati cronici affetti da osteoporosi	Malati cronici affetti da malattie del cuore	Malati cronici affetti da malattie allergiche	Malati cronici affetti da disturbi nervosi	Malati cronici affetti da ulcera gastrica o duodenale
Maschi											
0-14	9,4	2,2	0,2	0,0	2,8	0,2	0,0	0,3	7,8	0,9	0,0
15-17	16,9	3,2	0,3	0,0	4,2	0,6	0,3	0,4	13,5	1,6	0,4
18-19	16,2	2,7	0,3	0,0	3,4	0,1	0,3	0,5	12,4	1,9	0,0
20-24	19,3	2,6	0,3	0,8	2,6	0,8	0,3	0,4	14,5	1,7	0,4
25-34	17,8	3,4	0,5	1,2	2,7	1,6	0,3	0,5	12,7	1,9	0,7
35-44	24,8	5,9	1,0	5,4	3,0	3,0	0,5	0,7	13,0	2,7	1,2
45-54	36,9	13,7	3,5	14,5	4,4	8,3	1,3	2,9	11,9	3,6	2,7
55-59	50,9	23,1	6,0	28,8	5,7	14,2	1,8	5,4	10,2	5,6	4,0
60-64	57,9	27,9	11,8	34,5	6,4	19,6	2,3	7,0	7,3	4,0	4,5
65-74	74,7	43,0	17,6	45,7	11,5	27,9	4,2	13,3	8,3	5,1	6,0
75+	83,8	57,6	20,8	52,2	19,4	43,3	10,2	18,2	7,3	8,2	5,7
0+	37,9	17,4	5,8	17,3	6,0	11,3	2,0	4,7	10,5	3,5	2,5
Femmine											
0-14	8,0	1,6	0,2	0,0	1,9	0,3	0,0	0,4	6,4	0,8	0,0
15-17	15,3	3,9	1,4	0,0	2,7	0,7	1,0	1,2	11,9	2,4	0,8
18-19	17,7	3,7	0,2	0,0	3,6	0,6	0,1	0,5	14,1	1,8	0,4
20-24	19,4	4,2	0,2	0,3	2,9	0,8	0,1	0,3	15,4	2,5	0,3
25-34	20,0	4,5	0,5	0,9	3,0	1,2	0,3	0,6	14,0	2,1	1,2
35-44	25,9	7,9	1,0	3,4	3,3	4,9	1,3	0,8	15,0	3,1	1,7
45-54	40,5	16,9	2,1	11,6	4,0	15,3	6,0	1,6	15,3	4,6	2,7
55-59	57,2	29,4	3,7	23,6	5,5	27,5	15,9	2,2	13,3	6,7	2,8
60-64	66,9	40,4	7,6	33,4	8,4	33,8	22,9	2,8	14,1	6,9	3,5
65-74	77,6	54,5	13,0	43,8	9,9	46,2	32,6	6,1	12,3	8,8	4,8
75+	89,1	72,9	19,1	57,9	15,6	65,3	49,1	13,5	10,2	15,4	6,0
0+	43,6	25,3	5,3	18,8	6,0	21,3	13,9	3,3	12,6	5,6	2,6
Totale											
0-14	8,7	1,9	0,2	0,0	2,3	0,2	0,0	0,4	7,1	0,9	0,0
15-17	16,1	3,5	0,8	0,0	3,5	0,6	0,6	0,8	12,7	2,0	0,6
18-19	17,0	3,2	0,3	0,0	3,5	0,4	0,2	0,5	13,3	1,8	0,2
20-24	19,4	3,3	0,2	0,6	2,7	0,8	0,2	0,4	14,9	2,0	0,3
25-34	18,9	4,0	0,5	1,0	2,8	1,4	0,3	0,5	13,3	2,0	1,0
35-44	25,4	6,9	1,0	4,4	3,2	3,9	0,9	0,8	14,0	2,9	1,4
45-54	38,7	15,3	2,8	13,1	4,2	11,8	3,7	2,3	13,6	4,1	2,7
55-59	54,1	26,3	4,8	26,2	5,6	21,0	9,0	3,8	11,8	6,2	3,4
60-64	62,6	34,5	9,6	33,9	7,5	27,0	13,1	4,8	10,8	5,5	4,0
65-74	76,3	49,2	15,1	44,7	10,6	37,8	19,4	9,4	10,5	7,1	5,4
75+	86,9	66,6	19,8	55,6	17,1	56,2	33,1	15,4	9,0	12,4	5,9
0+	40,8	21,5	5,6	18,1	6,0	16,4	8,1	4,0	11,6	4,6	2,5

Fonte dei dati: Elaborazioni su dati Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2019.



Tabella 4 - Persone (valori per 100) per presenza di patologie croniche e tipologia di patologia per regione - Anno 2018

Regioni	Persone con almeno una malattia cronica	Persone con almeno due malattie croniche	Malati cronici affetti da diabete	Malati cronici affetti da ipertensione	Malati cronici affetti da bronchite cronica	Malati cronici affetti da artrosi, artrite	Malati cronici affetti da osteoporosi	Malati cronici affetti da malattie del cuore	Malati cronici affetti da malattie allergiche	Malati cronici affetti da disturbi nervosi	Malati cronici affetti da ulcera gastrica o duodenale
Piemonte	41,9	21,9	4,6	19,2	6,2	16,6	6,9	4,0	9,7	5,1	2,3
Valle d'Aosta	39,3	20,5	2,7	16,3	5,5	16,5	7,8	3,7	10,8	4,9	1,3
Lombardia	41,8	21,0	4,6	17,4	6,8	15,3	7,9	4,1	13,0	4,4	2,6
Bolzano-Bozen	32,7	12,8	2,8	12,8	2,8	10,1	3,9	2,2	10,3	3,5	1,3
Trento	38,8	16,1	4,4	14,6	4,7	12,1	5,5	4,5	12,0	2,6	2,4
Veneto	41,3	19,3	4,5	17,0	6,0	14,3	5,8	4,3	12,2	3,7	2,7
Friuli Venezia Giulia	41,0	19,7	5,3	17,5	6,1	16,0	5,3	4,5	9,9	4,1	2,2
Liguria	45,2	24,7	5,6	20,9	6,2	18,8	11,4	4,1	11,8	5,3	2,8
Emilia-Romagna	43,3	20,9	5,3	17,2	5,8	17,2	6,8	4,6	11,1	3,9	2,9
Toscana	40,9	20,1	5,1	17,2	5,4	15,5	7,4	3,5	11,4	4,5	2,2
Umbria	47,8	27,8	6,4	22,4	7,8	21,0	9,3	5,1	13,0	6,6	3,5
Marche	39,1	19,4	4,9	14,9	5,5	15,5	7,0	3,7	9,2	3,8	3,1
Lazio	41,0	21,2	5,8	17,8	6,0	16,8	8,9	3,4	12,5	4,5	2,4
Abruzzo	40,2	22,7	7,5	18,5	6,7	17,9	9,6	3,7	11,9	5,7	3,1
Molise	42,2	23,8	6,9	20,4	6,3	17,9	9,4	4,8	11,9	5,8	2,8
Campania	37,5	21,4	6,5	19,3	5,8	15,4	8,3	3,5	11,4	4,7	1,9
Puglia	40,4	21,7	7,1	18,8	5,6	17,0	9,4	4,3	11,8	3,6	1,7
Basilicata	44,4	23,9	7,0	20,3	7,1	19,8	9,7	4,1	13,6	4,4	4,1
Calabria	39,5	24,3	8,2	18,6	6,4	19,4	10,6	4,7	10,3	5,2	3,8
Sicilia	37,3	22,5	6,5	18,7	5,2	17,2	9,1	3,4	10,5	6,0	2,9
Sardegna	44,1	26,3	4,7	19,3	6,8	21,7	12,4	5,1	12,6	5,2	2,2
<i>Densità abitative</i>											
Centro area metropolitana	41,7	22,2	5,4	18,4	5,7	16,7	9,3	3,8	12,1	4,9	2,1
Periferia area metropolitana	40,5	21,0	5,2	17,9	6,5	15,4	7,8	3,4	13,4	4,8	2,3
Fino a 2.000 ab	44,1	23,8	6,0	20,0	6,7	19,3	8,9	4,9	11,2	5,4	3,0
2.001- 10.000 ab	40,8	21,5	5,3	17,6	6,3	16,9	7,9	4,2	11,1	4,8	2,9
10.001-50.000 ab	39,9	20,7	5,9	17,5	6,2	15,7	7,4	4,0	11,2	4,3	2,5
50.001+ ab	40,7	21,5	5,8	18,8	5,0	16,7	8,5	4,0	11,2	4,1	2,4

Fonte dei dati: Elaborazioni su dati Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2019.

Tabella 5 - Persone (valori assoluti in migliaia) per presenza di patologie croniche e tipologia di patologia - Anno 2018 e proiezioni anni 2030 e 2040

Presenza e tipologia di patologie croniche	2018	2030	2040
Persone con almeno una malattia cronica	24.564	26.593	27.449
Persone con almeno due malattie croniche	12.909	14.625	15.663
Malati cronici - affetti da diabete	3.355	3.892	4.264
Malati cronici - affetti da ipertensione	10.876	12.471	13.323
Malati cronici - affetti da bronchite cronica	3.623	3.964	4.206
Malati cronici - affetti da artrosi, artrite	9.887	11.312	12.204
Malati cronici - affetti da osteoporosi	4.897	5.735	6.313
Malati cronici - affetti da malattie del cuore	2.400	2.764	3.040
Malati cronici - affetti da malattie allergiche	6.994	6.895	6.710
Malati cronici - affetti da disturbi nervosi	2.755	2.986	3.123
Malati cronici - affetti da ulcera gastrica o duodenale	1.520	1.672	1.744

Fonte dei dati: Elaborazioni su dati Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2019.