

**Tabella 1** - Persone di 14 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) per abitudine al fumo e numero medio di sigarette fumate al giorno per regione - Anno 2005

Regioni	Fumatori	Ex-Fumatori	Non Fumatori	Fumatori di sigarette	Numero medio sigarette al giorno **
Piemonte	20,9 (19,6-22,2)	23,3 (21,9-24,7)	53,5 (51,9-55,1)	95,4 (93,9-97)*	12,5
Valle d'Aosta	19,9 (17,4-22,3)	22,4 (19,8-24,9)	55,9 (52,9-58,9)	95,5 (92,6-98,5)	13,7
Lombardia	23,4 (22,1-24,7)	24,5 (23,1-25,8)*	49,7 (48,3-51,2)*	97,4 (96,3-98,4)	12,6
Bolzano-Bozen	21,1 (19,3-22,9)	25,4 (23,5-27,3)*	51,0 (48,9-53,1)	99,0 (98-100)*	11,9
Trento	17,4 (15,6-19,1)*	22,6 (20,7-24,5)	55,1 (52,9-57,3)	96,3 (94-98,5)	11,7
Veneto	19,6 (18,3-21)*	26,0 (24,5-27,5)*	52,8 (51,2-54,4)	97,6 (96,4-98,8)	11,1
Friuli-Venezia Giulia	17,2 (15,6-18,8)*	24,5 (22,7-26,3)	54,6 (52,6-56,6)	96,2 (94,2-98,2)	11,8
Liguria	20,6 (18,9-22,3)	23,1 (21,3-24,8)	55,1 (53,1-57)	95,9 (94,1-97,8)	13,8
Emilia-Romagna	22,3 (20,9-23,7)	24,4 (22,9-25,9)*	51,9 (50,2-53,5)	97,6 (96,4-98,7)	12,8
Toscana	22,1 (20,5-23,6)	26,2 (24,5-27,8)*	48,2 (46,4-50,1)*	96,8 (95,4-98,3)	12,7
Umbria	24,5 (22,6-26,3)*	23,8 (22-25,7)	50,5 (48,5-52,6)*	98,8 (97,8-99,8)	12,5
Marche	20,5 (18,9-22,2)	24,1 (22,3-25,8)	53,6 (51,7-55,5)	97,2 (95,6-98,7)	12,4
Lazio	24,7 (23,2-26,3)*	23,4 (21,8-24,9)	47,7 (45,9-49,5)*	97,6 (96,5-98,8)	14,7
Abruzzo	23,4 (21,6-25,1)	22,5 (20,8-24,3)	52,4 (50,3-54,4)	97,3 (95,8-98,7)	13,4
Molise	20,2 (18,2-22,2)	21,7 (19,6-23,7)	56,5 (54,2-58,9)*	96,8 (94,8-98,8)	13,3
Campania	25,2 (23,8-26,7)*	17,6 (16,3-18,9)*	55,7 (54,1-57,4)*	97,8 (96,8-98,8)	14,7
Puglia	19,1 (17,6-20,5)*	17,3 (15,9-18,7)*	60,7 (58,9-62,4)*	98,4 (97,3-99,5)	13,1
Basilicata	19,6 (17,6-21,5)*	20,2 (18,2-22,1)	58,2 (55,8-60,5)*	97,3 (95,5-99,1)	13,1
Calabria	19,0 (17,4-20,5)*	19,2 (17,7-20,7)*	60,0 (58,2-61,9)*	98,6 (97,5-99,7)	14,1
Sicilia	22,1 (20,8-23,5)	18,0 (16,7-19,2)*	58,7 (57,1-60,2)*	98,5 (97,7-99,4)	14,4
Sardegna	22,2 (20,5-23,9)	23,4 (21,7-25,2)	50,9 (48,9-53)	98,1 (96,9-99,4)	14,7
<b>Italia</b>	<b>22,0 (21,6-22,5)</b>	<b>22,4 (22-22,8)</b>	<b>53,2 (52,7-53,7)</b>	<b>97,5 (97,1-97,8)</b>	<b>13,3 (13,2-13,3)</b>

\* Valori significativamente differenti rispetto alla media nazionale.

\*\* L'errore relativo è superiore al 100%.

Fonte dei dati e anno di riferimento: Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.

**Tabella 2 - Persone di 14 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) per abitudine al fumo, per classi d'età e sesso - Anno 2005**

Classi di età	Maschi			Femmine		
	Fumatori	Ex-Fumatori	Non Fumatori	Fumatori	Ex- Fumatori	Non Fumatori
<b>14-17</b>	8,4 (6-10,8)	3,1 (1,5-4,7)	87,0 (84,4-89,6)	5,4 (3,3-7,5)	3,3 (1,6-5,1)	90,0 (87,6-92,4)
<b>18-19</b>	27,7 (22,3-33,1)*	6,7 (3,4-10)	62,5 (56,8-68,2)	16,7 (11,7-21,6)*	8,2 (4,4-12)	72,9 (67,4-78,3)
<b>20-24</b>	36,8 (33,4-40,2)*	10,6 (8,3-12,9)	49,0 (45,6-52,5)*	21,6 (18,6-24,5)*	9,4 (7,2-11,6)	65,8 (62,6-69)*
<b>25-34</b>	36,5 (34,6-38,4)*	16,0 (14,5-17,5)	44,5 (42,6-46,5)*	21,1 (19,4-22,8)*	13,5 (12-15)	62,6 (60,7-64,5)*
<b>35-44</b>	34,1 (32,4-35,9)*	24,0 (22,4-25,6)*	39,9 (38,1-41,7)*	22,2 (20,6-23,7)*	17,0 (15,6-18,5)*	59,2 (57,5-61)*
<b>45-54</b>	33,0 (31-35)*	34,0 (31,9-36)*	31,3 (29,3-33,3)*	22,5 (20,8-24,3)*	20,5 (18,7-22,2)*	54,9 (52,9-57)*
<b>55-59</b>	29,3 (26,4-32,2)*	41,3 (38,2-44,4)*	26,6 (23,8-29,4)*	16,4 (14-18,9)*	18,1 (15,6-20,6)*	63,3 (60,4-66,3)*
<b>60-64</b>	25,7 (22,6-28,8)*	45,9 (42,5-49,4)*	26,4 (23,3-29,5)*	13,6 (11,2-16)*	16,9 (14,2-19,5)*	67,6 (64,6-70,7)*
<b>65-74</b>	18,7 (16,7-20,7)*	49,1 (46,6-51,6)*	30,1 (27,8-32,4)*	8,1 (6,7-9,4)*	14,8 (13,1-16,4)*	74,2 (72,3-76)*
<b>75 e oltre</b>	7,8 (5,9-9,6)	62,3 (59,3-65,3)*	28,1 (25,3-31)*	3,9 (2,8-4,9)	12,6 (10,9-14,3)*	80,7 (78,8-82,5)*
<b>Totale</b>	<b>28,3 (27,7-29)*</b>	<b>30,4 (29,7-31,1)*</b>	<b>39,0 (38,3-39,7)*</b>	<b>16,2 (15,7-16,8)*</b>	<b>15,0 (14,5-15,5)*</b>	<b>66,4 (65,8-67,1)*</b>

\*Valori significativamente differenti tra maschi e femmine.

**Fonte dei dati e anno di riferimento:** Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.

**Tabella 3 - Persone di 18 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) in sovrappeso ed obese per regione – Anno 2005**

<b>Regioni</b>	<b>Persone in sovrappeso</b>	<b>Persone obese</b>
Piemonte	31,4 (29,9-33)*	8,3 (7,3-9,3)*
Valle d'Aosta	30,8 (27,9-33,7)*	6,6 (5-8,2)*
Lombardia	29,8 (28,4-31,2)*	8,5 (7,6-9,5)*
<i>Bolzano-Bozen</i>	33,9 (31,8-36)	8,0 (6,7-9,3)*
<i>Trento</i>	34,4 (32,2-36,6)	9,5 (8-10,9)
Veneto	33,4 (31,8-35)	9,8 (8,8-10,9)
Friuli-Venezia Giulia	36,4 (34,4-38,4)	10,4 (9-11,7)
Liguria	33,4 (31,4-35,4)	8,5 (7,3-9,8)
Emilia-Romagna	35,8 (34,2-37,5)	10,3 (9,2-11,4)
Toscana	34,7 (32,9-36,5)	8,9 (7,7-10)
Umbria	36,3 (34,3-38,4)	7,5 (6,3-8,8)*
Marche	34,4 (32,5-36,3)	9,8 (8,5-11,1)
Lazio	34,7 (32,9-36,4)	9,4 (8,2-10,5)
Abruzzo	39,0 (37-41,1)*	11,8 (10,4-13,2)*
Molise	37,8 (35,4-40,3)*	10,4 (8,8-12)
Campania	39,7 (38-41,4)*	10,6 (9,5-11,7)
Puglia	38,4 (36,6-40,2)*	12,9 (11,6-14,2)*
Basilicata	39,8 (37,4-42,3)*	12,0 (10,4-13,7)*
Calabria	38,4 (36,5-40,3)*	11,3 (10-12,6)
Sicilia	36,2 (34,6-37,8)	11,6 (10,5-12,7)*
Sardegna	31,8 (29,9-33,8)*	10,5 (9,1-11,8)
<b>Italia</b>	<b>34,7 (34,2-35,2)</b>	<b>9,9 (9,6-10,2)</b>

\* Valori significativamente differenti rispetto alla media nazionale.

**Fonte dei dati e anno di riferimento:** Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.

**Tabella 4** - Prevalenza di persone di 18 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) in sovrappeso ed obese per classi d'età e sesso - Anno 2005

Classi di età	Persone in sovrappeso		Persone obese	
	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
<b>18-24</b>	18,8 (16,5-21,2)*	8,6 (6,8-10,4)*	2,8 (1,7-3,9)	1,2 (0,4-2)
<b>25-34</b>	32,5 (30,6-34,4)*	13,0 (11,5-14,4)*	4,9 (3,9-5,8)	3,1 (2,2-3,9)
<b>35-44</b>	45,4 (43,6-47,2)*	20,4 (18,8-21,9)*	9,2 (8,1-10,4)*	5,3 (4,4-6,2)*
<b>45-54</b>	52,2 (50,1-54,3)*	28,3 (26,4-30,2)*	12,5 (11-14)	12,1 (10,7-13,5)
<b>55-64</b>	53,7 (51,5-55,9)*	35,0 (32,9-37,1)*	15,1 (13,5-16,8)	16,7 (15-18,4)
<b>65-74</b>	54,1 (51,6-56,5)*	40,2 (38-42,3)*	15,8 (13,8-17,7)	18,2 (16,4-20)
<b>75 e oltre</b>	44,3 (41,2-47,4)*	37,0 (34,7-39,3)*	10,7 (8,6-12,8)	10,7 (9,1-12,2)
<b>Totale</b>	<b>43,9 (43,1-44,6)*</b>	<b>26,2 (25,6-26,9)*</b>	<b>10,1 (9,7-10,6)</b>	<b>9,7 (9,2-10,2)</b>

\* Valori significativamente differenti tra maschi e femmine.

Fonte dei dati e anno di riferimento: Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.

**Tabella 5 - Persone di 3 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) che praticano sport o attività fisica per regione – Anno 2005**

Regioni	Sport in modo continuativo	Sport in modo saltuario	Qualche attività fisica	Nessuno sport	Non indicato
Piemonte	21,4 (20,2-22,7)	12,7 (11,6-13,7)*	30,5 (29,1-32)*	34,8 (33,4-36,3)*	0,5 (0,3-0,8)
Valle d'Aosta	21,1 (18,7-23,5)	12,7 (10,7-14,6)*	27,9 (25,3-30,5)	36,7 (33,9-39,4)	1,7**
Lombardia	25,6 (24,4-26,9)*	12,1 (11,1-13,1)*	30,7 (29,4-32)*	30,2 (28,8-31,5)*	1,5( 1-1,9)*
<i>Bolzano-Bozen</i>	<i>38,5 (36,6-40,4) *</i>	<i>22,7 (21,1-24,4)*</i>	<i>22,7 (21-24,4)*</i>	<i>15,6 (14,1-17,1)*</i>	<i>0,5**</i>
<i>Trento</i>	<i>24,4 (22,6-26,2)*</i>	<i>21,0 (19,2-22,7)*</i>	<i>37,0 (35-39)*</i>	<i>17,5 (15,9-19,2)*</i>	<i>0,1**</i>
Veneto	25,3 (23,9-26,7)*	14,0 (12,9-15,2)*	35,9 (34,5-37, 4) *	24,2 (22,8-25,5)*	0,6 (0,3-0,9)
Friuli-Venezia Giulia	21,9 (20,3-23,6)	14,7 (13,3-16,1)*	37,4 (35,5-39,2)*	25,2 (23,5-26,9)*	0,8 (0,4-1,3)
Liguria	17,9 (16,4-19,5)*	8,7 (7,6-9,9)*	29,9 (28,2-31,7)	43,0 (41,1-44,9)*	0,4 (0,1-0,7)
Emilia-Romagna	21,8 (20,5-23,2)	10,6 (9,5-11,6)	35,4 (33,9-36,9)*	31,8 (30,3-33,3)*	0,4 (0,1-0,7)
Toscana	21,4 (20-22,9)	9,0 (7,9-10,1)	32,9 (31,3-34,6)*	35,6 (33,9-37,3)*	1,0 (0,6-1,4)
Umbria	20,3 (18,7-22)	10,9 (9,6-12,3)	27,1 (25,4-28,9)	41,3 (39,3-43,2)	0,3**
Marche	22,2 (20,6-23,7)	9,2 (8,1-10,4)	31,1 (29,3-32,8)*	36,7 (34,9-38,4)*	0,9 (0,4-1,3)
Lazio	23,9 (22,5-25,4)*	9,8 (8,7-10,9)	24,1 (22,6-25,6)*	41,5 (39,9-43,2)	0,6 (0,3-1)
Abruzzo	19,6 (18-21,2)	9,2 (8,1-10,4)	28,6 (26,8-30,3)	41,4 (39,5-43,3)	1,2 (0,7-1,7)
Molise	14,0 (12,3-15,6)*	9,2 (7,8-10,6)	26,1 (24,1-28,1)	49,6 (47,3-51,8)*	1,1 (0,6-1,7)
Campania	14,7 (13,6-15,9)*	7,6 (6,7-8,4)*	24,0 (22,7-25,4)*	52,5 (51-54)*	1,2 (0,8-1,5)
Puglia	17,2 (15,9-18,5)*	8,6 (7,6-9,6)*	22,1 (20,7-23,6)*	51,5 (49,9-53,2)*	0,6 (0,3-0,9)
Basilicata	16,0 (14,3-17,6)*	8,5 (7,2-9,8)*	22,8 (20,9-24,8)*	51,5 (49,3-53,7)*	1,2 (0,7-1,8)
Calabria	16,1 (14,7-17,4)*	8,5 (7,4-9,5)*	21,8 (20,3-23,3)*	53,0 (51,2-54,7)*	0,7 (0,3-1,1)
Sicilia	15,1 (14-16,2)*	6,5 (5,7-7,3)*	19,3 (18,1-20,5)*	58,6 (57,1-60)*	0,6 (0,3-0,8)
Sardegna	21,6 (20-23,2)	9,4 (8,2-10,6)	23,7 (22-25,3)*	44,5 (42,6-46,4)*	0,8 (0,4-1,2)
<b>Totale</b>	<b>20,9 (20,6-21,3)</b>	<b>10,3 (10-10,6)</b>	<b>28,2 (27,7-28,6)</b>	<b>39,8 (39,3-40,2)</b>	<b>0,8 (0,7-0,9)</b>

\* Valori significativamente differenti rispetto alla media nazionale.

\*\* L'errore relativo è superiore al 100%.

**Fonte dei dati e anno di riferimento:** Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.

**Tabella 6 - Persone di 3 anni e oltre (per 100 e Intervalli di Confidenza al 95%) che praticano sport o attività fisica per classe di età – Anno 2005**

Classi di età	Sport in modo continuativo	Sport in modo saltuario	Qualche attività fisica	Nessuno sport	Non indicato
<b>3-5</b>	15,9 (13,3-18,5)	5,8 (4,1-7,6)	27,5 (24,5-30,5)	45,1 (41,8-48,4)	5,7 (4-7,4)
<b>6-10</b>	50,1 (47,6-52,6)	8,7 (7,2-10,3)	17,2 (15,2-19,2)	22,4 (20,3-24,6)	1,5 (0,8-2,3)
<b>11-14</b>	54,4 (51,7-57,1)	10,4 (8,5-12,2)	18,1 (15,9-20,4)	16,3 (14,1-18,4)	0,8 (0,2-1,5)
<b>15-17</b>	47,4 (44,1-50,6)	12,8 (10,5-15,2)	20,0 (17,3-22,7)	18,9 (16,3-21,6)	0,8 (0,1-1,6)
<b>18-19</b>	37,1 (33,1-41,1)	20,0 (16,5-23,4)	19,3 (15,9-22,7)	22,7 (19,1-26,3)	1,0 (0-2)
<b>20-24</b>	34,3 (32,1-36,5)	17,7 (15,8-19,5)	20,7 (18,8-22,7)	26,6 (24,5-28,7)	0,7 (0,2-1,2)
<b>25-34</b>	27,9 (26,7-29,1)	15,6 (14,6-16,7)	24,8 (23,6-26)	31,0 (29,7-32,2)	0,7 (0,4-1)
<b>35-44</b>	19,5 (18,4-20,5)	13,7 (12,8-14,6)	29,8 (28,7-31)	36,4 (35,2-37,6)	0,6 (0,4-0,9)
<b>45-54</b>	14,7 (13,7-15,8)	10,9 (10-11,8)	33,5 (32,1-34,8)	40,4 (39-41,7)	0,5 (0,3-0,8)
<b>55-59</b>	11,8 (10,4-13,3)	8,2 (6,9-9,4)	35,2 (33,2-37,3)	44,4 (42,3-46,5)	0,4 (0-0,7)
<b>60-64</b>	9,4 (7,9-10,8)	5,7 (4,5-6,9)	38,2 (36-40,5)	46,1 (43,8-48,3)	0,7 (0,2-1,2)
<b>65-74</b>	7,0 (6,1-7,9)	3,9 (3,2-4,6)	35,3 (33,7-36,8)	53,3 (51,7-54,8)	0,6 (0,3-0,9)
<b>75 e oltre</b>	2,1 (1,5-2,8)	1,3 (0,8-1,8)	21,8 (20,3-23,4)	74,1 (72,6-75,7)	0,6 (0,3-1)
<b>Totale</b>	<b>20,9 (20,6-21,3)</b>	<b>10,3 (10,0-10,6)</b>	<b>28,2 (27,7-28,6)</b>	<b>39,8 (39,3-40,2)</b>	<b>0,8 (0,7-0,9)</b>

Fonte dei dati e anno di riferimento: Istat. Indagine Multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana". Anno 2007.